Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura
Cátedra UNESCO Tecnologías de apoyo para la Inclusión Educativa
GIIATA
GIE-RED
ECUADOR SALESIANOS DON BOSCO

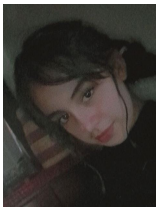
REVISTA

JUVENTUD Y CIENCIA SOLIDARIA:

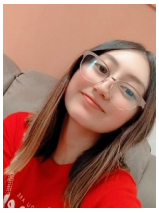
En el camino de la investigación

El despertar mental

Lorena Nicole Hernández Peralta, Anahí Micaela Auquilla Ingavélez



Mi nombre es **Lorena Nicole Hernández Peralta**. Mi nombre es Lorena Nicole Hernández Peralta. Tengo 16 años. Estudio en el primero BGU de la Unidad Educativa Particular Salesiana María Auxiliadora. Me gustan el arte, el dibujo, la música, leer y analizar el comportamiento del ser humano cuando el mismo se enfrenta a situaciones que necesitan de su accionar. Personalmente por el momento la decisión de inclinarme hacia un campo de estudio es bizarra, pero me llama la atención el Diseño textil y Psicología y Ciencias del Comportamiento.



Mi nombre es **Anahí Micaela Auquilla Ingavélez**. Tengo 16 años. Estudio en el primero BGU de la Unidad Educativa Particular Salesiana María Auxiliadora. Me gusta bailar, moldear figuras con arcilla y escuchar música. Por el momento aún no estoy segura en que campo me podría especializar, sin embargo, me gustaría estudiar en el extranjero.

Resumen

Varios procedimientos de curación mediante la actividad mental están siendo usados, tales como la hipnosis, la meditación, las visualizaciones, el manejo de las emociones y la oración. Desde la gran explosión *(Big Bang)* estamos conectados con todo. Esta conexión existente entre todas las cosas permite que los individuos puedan interactuar con las mentes y cuerpos de otras personas. Pero hay excepciones, ya que solo los que tengan un cuerpo-mente-espíritu equilibrados y «casi» perfectamente alineados podrán realizar estas interacciones mentales que ayudan a curar enfermedades o simplemente comunicar el sentir mediante ondas energéticas que se ha analizado en el desarrollo de la investigación, las cuales se han descubierto que son emitidas por todos los seres existentes. El «campo akáshico» da a conocer que todo cuanto existe se encuentra conectado a través del espacio y del tiempo, estando esto directamente relacionado con el «chí». Esto hace referencia a la energía que fluye por todos los individuos, permitiendo entender fenómenos que fueron catalogados como imposibles en el pasado científico y racional. Todo esto con el objetivo de formar un ser capaz de sentir más allá de lo que se ve y así evitar que sea dominado por sus impulsos, es decir, únicamente por el cuerpo físico.

Palabras clave: conexión mental, chí, física cuántica, entrelazados

Explicación del tema

Sin duda, enigmas como ¿por qué vivo?, ¿para qué vivo?, son muy recurrentes en el pensamiento del ser humano. Pero el problema inicia cuando alguien intenta comprender el motivo del existir a partir de la ciencia porque es catalogado como *demente*. Muy curioso, pues cuando se piensa se utiliza la mente, pero este término hace referencia a «salir de la misma (mente)», lo cual analíticamente es un concepto erróneo, ya que se está haciendo uso de ella, dado que cuando pensamos conectamos tanto cuerpo-mente-espíritu.

Figura 1. Composición del ser
Fuente:[1]

Cuando William Harvey (1578-1657) presentó su teoría de la circulación sanguínea [2] recibió el apodo de «cerebro agrietado», de ahí que en aquella época se creía que lo que circulaba por el cuerpo únicamente era aire y no sangre. Pero no fue sino desde ese momento que el significado de ciencia cambió de tal manera que se dice que «ciencia no es un conjunto de verdades inmutables, sino un método de búsqueda de la verdad» (autónomo). La comunidad científica no siempre fue como la conocemos ahora, ya que la misma solía ser dogmática y autoritaria, estando a expensas que el resultado del experimento elaborado previamente tenga como consecuente un resultado predecible.

Es por eso por lo que varios procedimientos de curación mediante la acción mental se empezaron a emplear, tales como la hipnosis, la meditación, las visualizaciones, el manejo de las emociones y las prácticas como el magnetismo animal o mesmerismo. Estas no hicieron más que comprobar que todas las mentes se encuentran conectadas unas con otras [3]. Solo es cuestión de trabajarlas para poder encontrar un equilibrio y conexión de mente-cuerpo-espíritu, para formar un solo ser capaz de sentir más allá de lo que se ve.

La teoría del *Big Bang* nos da la hipótesis de que el universo tuvo su origen en una gran explosión que se dio hace 13 700 millones de años, cuando aún no había estrellas ni galaxias y el universo empezaba a hacerse material; es decir, convertirse en materia tangible constituida por elementos comunes que forman anatómica y estructuralmente a los seres, lo cual no hace más que reafirmar que todos estamos entrelazados unos con otros sin importar la especie [4]. Una vez que ya se ha establecido que un evento singular que antes era catalogado como imposible puede ocurrir, la ciencia desarrolla un método para ayudar con la solución del problema. El cual consiste en no cambiar la definición que se tiene de la realidad, sino que se han limitado campos en el que la definición de la realidad que se adquirió es válida para la rama científica en la cual se desempeña el individuo.

De hecho, el efecto placebo en el siglo XX ya era aceptado y nos sugería que la mente tiene un gran poder, ya que si un individuo está dominado por su mente es capaz de hacer todo, incluso hasta lo que se cree imposible. Por el contrario, si está dominado por el cuerpo, este únicamente responde a estímulos o necesidades físicas e impulsos que se producen porque no existe un control sobre sí mismo, lo cual puede generar *demencia*.

El chí y el efecto placebo tiene una relación muy estrecha, ya que el primero se refiere a que la energía de la vida puede curar enfermedades únicamente con el poder de la mente y el segundo demuestra que el poder que la mente le da a la medicina o tratamientos médicos tienen la capacidad de curar, y sí, solo por tener la creencia que estos pueden hacerlo. Para demostrar esta afirmación, se realizó un experimento el cual consistía en reunir 225 personas, a 105 de las

cuales se les aplicó un tratamiento con sulfarsefamina para tratar las verrugas cutáneas; el 53 % logró curarse. Por otro lado, las 120 restantes, recibieron agua destilada con colorante, y esto obtuvo un porcentaje de curación de un 48 %, demostrando la veracidad del efecto placebo [3].

Tabla 1. Tabulación de resultados

Personas voluntarias	Porcentaje de personas curadas
105 personas curadas con sulfarsefamina	53 %
120 personas curadas con agua destilada con colorante	48 %

Fuente: Autoras

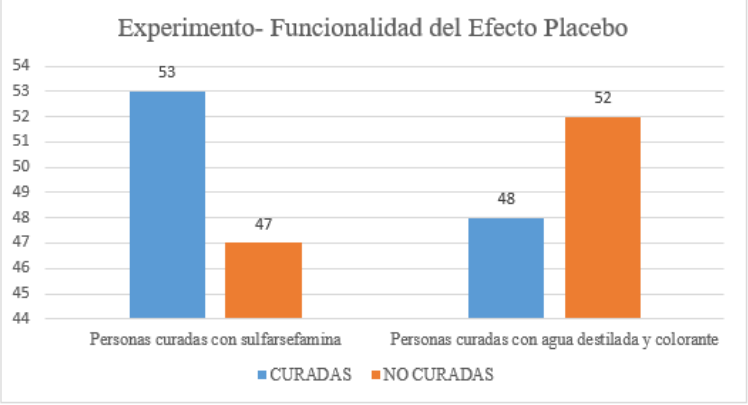


Figura 2. Experimento Efecto Placebo
Fuente: [5]

Dossey un científico del siglo XX analizó y revisó los resultados de más de cien experimentos y pudo constatar que la mitad de ellos produjeron cambios significativos en el ser humano, provocando asombro el hecho que las evidencias acerca del poder de la mente, como es la técnica de la oración, fueran mínimamente conocidas. Por lo que se concluye, que cosas que según la ciencia no encajan con la realidad visible simplemente son ignoradas. Siendo este el motivo por el cual la oración, la telepatía y la telequinesis sean áreas muy escasamente estudiadas. Nos deja muchas dudas con respecto a la evasión por parte de los científicos, a la provocación probablemente no deseada de un despertar espiritual en el ser humano, ya que se nos ha impuesto mirar lo que se debe mirar y lo que no simplemente se aísla porque causa miedo al ser inexplorado y prohibido. Pero no olvidemos la rebeldía del ser humano, cuanto más prohibiciones se le imponga, más quiere y *necesita* explorar [3].

Figura 3. Portada del libro El poder de las premoniciones de Larry Dossey
Fuente: [6]

Una vez ya analizado el comportamiento que el ser humano tiende a seguir, se dio paso a descubrimientos que se creían aislados a la realidad visible que el mundo cree conocer. Como es el caso del poder que adquiere la oración cuando se la realiza con pureza en la intencionalidad, la conciencia colapsa temporalmente por el olvido momentáneo de las culpas del individuo, lo mismo sucede en la telepatía. Este efecto de curación cuántica se refiere

al hecho de equilibrar la salud del individuo a distancia. Derivados de la física cuántica se tiene a la creatividad cuántica (curación espontánea), no-localidad cuántica (curación a través de la oración a distancia) y la causación descendente con intencionalidad pura (curación espiritual) son modelos que se encuentran directamente envueltos con la autocuración. Pero antes tenemos que saber que para realizar este procedimiento nuestro cuerpo-mente-espíritu tienen que estar alineados y equilibrados, de manera que se llegue a sentir una *paz*, pero no se debe sentir una «paz pura», ya que si este fuera el caso, el cuerpo físico del individuo no resistiría y este perdería su vitalidad provocando la muerte [7].

Expresiones que usa el individuo en su lecho de muerte, como «estoy en paz» o «ahora estoy listo y puedo irme», hacen referencia al haber encontrado finalmente a la tan ansiada y anhelada paz, que los humanos buscan incansablemente, interpretando e incluso llegando a interpretar a la vida como sinónimo de «paz satisfactoria y plena». Siendo realistas es imposible de alcanzar, pero posible de sentir en momentos cortos y efímeros que hay en la vida de todos los individuos que existen y tienen conciencia. Una vez cuando el «ser» puede reconocer sus propios sentimientos, el mismo ya es capaz de canalizar su energía, también llamada en este ámbito (física cuántica- autocuración) energía chí, ya sea en nuestro cuerpo o en el otro individuo, sin ningún tipo de interrupción externa que pueda invadirlo y desconcentrarlo en su intencionalidad que puede llegar a curar enfermedades si así se lo desea [7].

Para canalizar la energía tenemos que saber que tanto el cuerpo-mente-espíritu no se pueden disociar, así como René Descartes proponía. Porque si uno de estos se separa puede producir daños o cambios en el cuerpo físico del individuo, tales como la parálisis del sueño. En la cual el espíritu se disocia del cuerpo y la mente, provocando que el individuo no pueda reaccionar ante el deseo de despertar y se produzca alucinaciones, en las cuales cuerpo-mente son capaces de sentir y en otras ocasiones ver su espíritu mismo. Al ser esto algo no difundido provoca miedo y estrés agudo en la persona que lo experimenta [8].

Cuando tratamos acerca de la canalización de la energía chí, también nos referimos a la hipnosis, telequinesis y telepatía, porque requieren de una interconexión entre individuos. Para poder conocer, el porqué esta conexión es posible, debemos saber que existe un «campo akáshico», el cual explica el fenómeno de la no-localidad cuántica, dando a conocer que todo cuanto existe se encuentra conectado a través del espacio y del tiempo. La información biológica que poseen los organismos ayuda a que esa conexión sea más fuerte. Siendo capaz de conectar mentes, conciencias y espíritus, llegando a ser «la cosa» el cuerpo físico del individuo, sin importar la cantidad de tiempo transcurrido desde que se efectuó la creación o se originó el mismo. Todas las cosas cuanto existen son globales-cósmicas-universales, ya que todo está estrechamente conectado y la memoria de ellas se extiende a todos los lugares y tiempos. Estando todo esto entrelazado mediante partículas que persisten independientemente de la cantidad de distancia entre ellas. Muchos físicos afirman que este entrelazamiento no únicamente existe en el mundo microscópico, es decir, que también esto afecta al medio en el cual habitamos, el mundo macroscópico [9].

Evidencia de ello es que en 1970, Grad reportó que heridas provocadas en la piel de ratones sanaban mucho más rápido cuando eran tratadas por sanadores espirituales [10]. De esa manera, se demostró que los sanadores eran capaces de reducir anomalías en el cuerpo de los animales. Pero esto no se quedó paralizado, se ofrecieron voluntarios (humanos) para realizar este mismo procedimiento, el cual dio un resultado positivo para esta técnica de curativa no-localidad cuántica.

Esto es así debido a que la conexión entre las mentes tiene la capacidad suficiente de producir varios fenómenos ya mencionados con anterioridad. Tienen un mediador que es el cerebro; y sus cuerpos producen ondas que se propagan en el espacio y no pueden ser percibidas por cuerpo-mente-espíritu no equilibrados y mucho menos alineados, de forma que estos únicamente son deducidos a través de una compleja cadena de razonamiento.

Experiencia personal

Para realizar este artículo se buscó experiencias investigativas relacionadas con el cerebro, por lo que se visitó a la Universidad Politécnica Salesiana para analizar a un instrumento denominado Emotiv Epoc [11], equipo creado y distribuido en EE. UU., que es considerado como un sistema de radiofrecuencia que a través de señales inalámbricas logra captar ondas cerebrales, gestos y acciones mentales, por medio de sensores con dieciséis electrodos distribuidos en diversos puntos de la cabeza que se adecuan al usuario [12].

Nos interesó la búsqueda de detectar actividad y a partir de pruebas nos percatamos que es posible desarrollar aplicaciones causa-efecto sin necesidad de usar extremidades. Varias han sido las aplicaciones de este dispositivo para interactuar con un computador. Se determina que este tipo de dispositivo pueden favorecer prácticas experi-

mentales al presenciar cómo el cerebro es el encargado de emitir ondas o señales que con una simple revisión médica general no se puede diagnosticar.

Figura 4. Práctica con Emotiv Epoc
Fuente: Autoras

Conclusiones

Cada vez existen más avances tecnológicos que permiten entender el funcionamiento del cerebro humano, lo que facilita un mejor desenvolvimiento en el mundo que nos rodea. Estos avances provienen de su punto más importante, la mente. Al poseer un equilibrio y un control sobre la misma, podríamos adquirir un sinfín de conocimientos acerca de cómo conectar con otros individuos y con el mundo como tal, creando varios artefactos para entenderlo mejor como el que pudimos observar en la Universidad Politécnica Salesiana. Conocemos también que en la ciudad de Cuenca existen centros de investigación en neurociencia como el de la Universidad Católica [12] que tratan problemas mentales, tales como la depresión, alcoholismo, entre otros, que usan tecnología avanzada para lograr un tratamiento oportuno. El estudio de la mente se vuelve cada vez más crucial para poder potencializar conocimiento en el desarrollo cerebral.

Referencias

[1] Pilates, J. (2016). *BODY, MIND AND SPIRIT (CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU)*. [En línea]. Disponible en shorturl.at/pqFT3

[2] Zalaquett, R. “400 años del descubrimiento de la circulación de la sangre: Harvey y la Filantropía,” *Revista chilena de cardiología*, vol. 35, no. 2, pp. 188–195, 2016, doi: shorturl.at/diwIY

[3] Bonilla, E. “Conexión mente-cuerpo, fenómenos parapsicológicos y curación espiritual: Revisión,” *Investigación Clínica*, vol. 51, no. 2, pp. 209–238, Jun. 2010.

[4] Gobierno de Canarias, “Ciencias para el mundo contemporáneo,” 2009. [En línea]. Disponible en shorturl.at/nCT45

[5] M. Schlitz, “Intentionality in healing: mapping the integration of body, mind, and spirit,” p. 2. [En línea]. Disponible en shorturl.at/fwEOS

[6] “El poder de las premoniciones: Conocer el futuro puede cambiar...” [En línea]. Disponible en shorturl.at/opzAD

[7] Descartes, R. Meditaciones. LibroDot. [En línea]. Disponible en shorturl.at/fDNOX

[8] Allende, M. (2019) “¿Cómo funciona la computación cuántica?,” *Abierto al Público*. [En línea]. Disponible en shorturl.at/npADZ

[9] Medisur, (2007). “Ciencia y Tecnología: Ratones nacidos de las células de la piel”. [En línea]. Disponible en shorturl.at/fpILR

[10] “EPOC+ - 14 Channel EEG,” *EMOTIV*. [En línea]. Disponible en shorturl.at/uHITU

[11] M. A. Lizama, “Evaluación de Equipo: Emotiv EPOC,” p. 5.

[12] “Instituto de Neurociencias,” *Universidad Católica de Cuenca*. [En línea]. Disponible en shorturl.at/uHITU