



REVISTA

JUVENTUD Y CIENCIA SOLIDARIA:

En el camino de la investigación

HÁBITOS DE AHORRO Y MANEJO DE DINERO EN JÓVENES DE 14-18 AÑOS EN CUENCA

Paula Doménica Moscoso Cuesta, Erick Mateo Faican Vasquez



Mi nombre es **Paula Doménica Moscoso Cuesta**. Tengo 17 años, me apasiona la música y la composición de la misma, además de la programación de videojuego, la cual es de mis hobbies preferidos.



Mi nombre es **Erick Mateo Faican Vasquez**, tengo 17 años, tengo muchos hobbies, pero la lectura y la escritura tienen un lugar especial en mí, pues es donde me expreso mejor y encuentro libertad.

Resumen

En este informe nos hemos enfocado en investigar los hábitos y métodos de ahorro más adecuados que los jóvenes pueden implementar para lograr una correcta administración de su dinero. Durante esta investigación, identificamos uno de los principales problemas que enfrentan los adolescentes: la falta de conocimientos sobre educación financiera. Esta ausencia dificulta la organización efectiva de sus ingresos y el desarrollo de hábitos económicos saludables. Nuestro objetivo es fomentar la educación financiera desde edades tempranas, explorando diversas estrategias y herramientas que permitan a los jóvenes adquirir mejores prácticas en el manejo del dinero. Consideramos que, al com-

prender la importancia del ahorro y aplicar estrategias adecuadas, los adolescentes podrán tener una visión más clara sobre su futuro financiero, o al menos reflexionar con mayor responsabilidad sobre cómo utilizan su dinero. Resaltamos también la relevancia de establecer metas financieras desde la adolescencia. Esta práctica no solo ayuda a prevenir problemas económicos a corto plazo, sino que también impulsa a los jóvenes a considerar el emprendimiento como una oportunidad viable. La inversión temprana puede marcar una diferencia significativa a largo plazo, brindando mayores posibilidades de alcanzar objetivos personales y profesionales en un futuro cercano. En conclusión, este informe busca

concienciar a la juventud sobre la importancia de la educación financiera y la gestión responsable del dinero. Con una mentalidad adecuada y hábitos sólidos, los adolescentes pueden contribuir positivamente a su bienestar personal y al de su entorno personal, familiar como aporte a la comunidad.

Palabras clave: hábitos, finanzas, adolescentes, dinero, metas, gestión, economía, educación, inversión, ingresos, gastos, ahorro

Explicación del tema

Para el desarrollo de este informe, diseñamos una encuesta desde la perspectiva juvenil, con preguntas como: ¿Cuáles son los hábitos financieros que practicas o conoces?, ¿Haces seguimiento de tu dinero?, ¿Cuál crees que es el mayor problema para gestionar tus finanzas?, entre otras. Para formular adecuadamente las preguntas, realizamos una investigación previa en diversas fuentes confiables que nos ayudaron a enriquecer el contenido del cuestionario. La encuesta fue solicitada a 30 personas, incluyendo familiares, estudiantes de otros colegios e incluso de diferentes ciudades. Todas las personas encuestadas respondieron, lo que nos permitió recolectar información relevante y variada para nuestro análisis, las mismas aportaron con información necesaria para fundamentar la investigación y su proyección.

Marco Teórico

La educación financiera es un conjunto de conocimientos y habilidades que permite a las personas administrar su dinero de manera consciente, planificada y responsable. En el caso de los adolescentes, especialmente estudiantes esta educación cobra aún más relevancia, ya que muchos dependen económicamente de sus padres o representantes y no siempre comprenden el esfuerzo que implica generar ingresos para mantener el hogar, ni la importancia de una buena administración del dinero para sostenibilidad de los miembros de una familia.

En esta etapa de la vida, los jóvenes empiezan a tener mayor autonomía y toman decisiones sobre sus gastos personales, muchas veces motivados por la pre-

sión social, las modas o el deseo de imitar estilos de vida poco realistas y en esta época gestionada por la tecnología principalmente promovidos en redes sociales. Esta realidad puede llevarlos a utilizar el dinero sin un criterio claro y sin pensar en consecuencias futuras, sintiéndose empoderados en una vida de espejismo.

Según Diario El Mercurio [1], iniciar la formación financiera desde edades tempranas ayuda a construir un pensamiento crítico y estratégico frente al consumo, lo cual resulta clave para evitar el endeudamiento, el derroche y la dependencia financiera en la adultez. Además, el acceso temprano a conceptos como el ahorro, el presupuesto, la inversión y el valor del dinero fomenta en los jóvenes el desarrollo de una relación más saludable con la economía personal. Tal como lo señala el portal [2], los adolescentes que comprenden cómo manejar lo poco que tienen, desarrollan una mentalidad emprendedora, aprenden a priorizar gastos, a valorar lo que poseen y a planificar metas financieras realistas, aunque sus ingresos sean limitados.

Incluir la educación financiera en la vida colegial, por tanto, no solo es útil, sino urgente. No se trata de que los jóvenes ganen dinero desde ya, que en la actualidad es complejo, sino de que adquieran herramientas para respetarlo y administrarlo bien. Así, cuando lleguen a ser económicamente independientes, lo harán con una base sólida que les permita evitar errores comunes y construir una estabilidad financiera duradera.

Para esta investigación trabajamos con una encuesta, a través de esta pudimos evidenciar que los jóvenes enfrentan múltiples dificultades para manejar su dinero. Entre las más comunes se encuentran la falta de conocimiento sobre el ahorro y las técnicas para un gasto responsable. Muchos adolescentes destinan su dinero a compras innecesarias, y aunque posteriormente reconocen que no usaron bien su presupuesto, ya es demasiado tarde para corregirlo porque se hizo un gasto innecesario y la compra no aporta un uso real para la vida. Otros admiten que gastan por presión social, con el fin de “encajar” en tendencias o modas, algo muy común en la juventud actual, que se manifiesta como una forma de pertenencia social y destacar entre sus pares.

¿Qué edad tienes?
30 respuestas

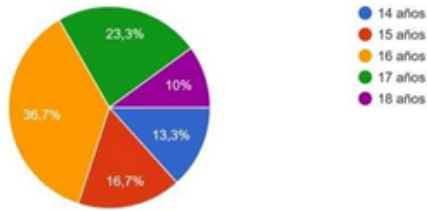


Figura 1. Edad de los autores
Fuente: Autores

¿Te comparas con personas con un cierto estándar de vida?
30 respuestas

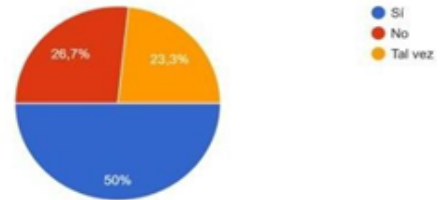


Figura 5. Comparación estándar de vida
Fuente: Autores

¿Te gustaría aprender a gestionar tu dinero?
30 respuestas

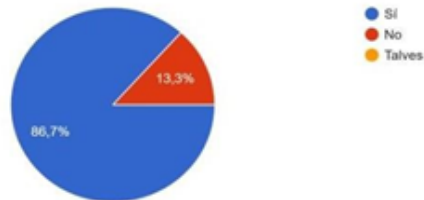


Figura 2. Gestión de dinero
Fuente: Autores

¿Sientes el apoyo de las autoridades de tu ciudad-país para la gestión de tu dinero?
30 respuestas

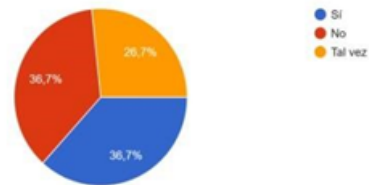


Figura 6. Gestión de dinero por parte del gobierno
Fuente: Autores

¿Planificas el uso de tu dinero?
30 respuestas

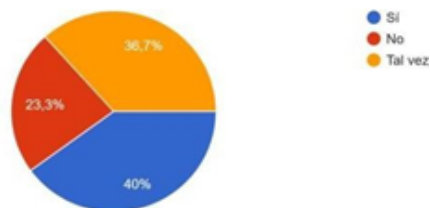


Figura 3. Planificación dinero
Fuente: Autores

Los resultados de la encuesta reflejan lo siguiente:

- 6 % del dinero se gasta en fiestas.
- 30 % en compras innecesarias.
- 20 % en comida.
- 10 % en seguir modas.
- 20 % indica que no tiene suficiente dinero para ahorrar.
- 10 % afirma que le falta información financiera.
- 1 % no sabe en qué se gastó su dinero.

¿Haces seguimiento de tus gastos?
30 respuestas

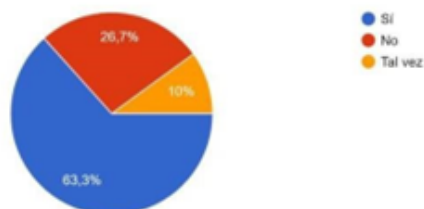


Figura 4. Seguimiento de gastos
Fuente: Autores

Frente a esta situación que se observa compleja, investigamos hábitos y herramientas que puedan ayudar a corregir la administración financiera en los jóvenes. Una de las principales recomendaciones es el uso de aplicaciones móviles de gestión financiera, ya que son accesibles, gratuitas y tienen un formato atractivo para los adolescentes, además resultan muy convenientes el manejo de una app en los celulares donde pueden informarse sobre las últimas tendencias e influir en un impacto significativo en el comportamiento de gastos en los jóvenes. Algunas opciones útiles incluyen:

- Monefy

- MoneyBoard
- Economizador
- Creamóvil

Estas aplicaciones permiten llevar un control detallado de ingresos y egresos, además de fomentar hábitos como el ahorro diario o el establecimiento de metas financieras. Al igual que una red social, su uso constante puede generar un cambio positivo en la conducta económica de los jóvenes, que también influye a que se sientan valiosos. Otro hábito fundamental es tener metas claras. Definir objetivos concretos motiva a ahorrar y evitar gastos innecesarios, ayudando a priorizar lo realmente imprescindible. Asimismo, promover desde temprana edad una cultura de inversión segura también es clave. Algunas alternativas que se pueden explorar (siempre con orientación adecuada) incluyen:

- Compra de divisas.
- Inversión en acciones.
- Criptomonedas (como Bitcoin).
- Negocios pequeños o emprendimientos personales.

También se pueden considerar formas de inversión de bajo riesgo como iniciar un pequeño negocio. Por ejemplo, con un capital de \$20 se puede comprar golosinas y venderlas en el colegio para generar una ganancia, o aprovechar ofertas para comprar y vender artículos de tecnología, siempre con un análisis previo del mercado, especialmente lo que agrada a nuestros pares. Además, hoy en día los bancos y cooperativas ofrecen cuentas de ahorro para adolescentes, lo cual representa una excelente alternativa para guardar el dinero de forma segura. La Cooperativa JEP, por ejemplo, permite abrir cuentas para jóvenes, ofreciendo intereses sobre el capital inicial sin riesgo de pérdida.



Figura 7. Inversiones adolescentes
Fuente: [3]

Conclusiones

Podemos concluir que, aunque muchos jóvenes desean aprender a manejar mejor su dinero, enfrentan diversas complicaciones, principalmente por falta de conocimiento y hábitos financieros adecuados. Una creencia común es que ganar más dinero solucionará sus problemas, cuando en realidad lo más importante es saber gestionar lo que ya se tiene. Entender cómo funcionan las cuentas de ahorro e inversión les permitiría tomar mejores decisiones y construir una base sólida para su bienestar económico futuro.

Agradecimientos

Queremos agradecer especialmente a todas las personas que colaboraron respondiendo la encuesta. Su tiempo, disposición y sinceridad fueron fundamentales para la realización de este informe.

Referencia

- [1] El Mercurio. 5 tips para iniciar la educación financiera con niños y jóvenes - diario el mercurio. [Online]. Available: <https://shorturl.at/5qNaL>
- [2] CRISFE Foundation. ¿por qué es crucial que los jóvenes aprendan educación financiera? [Online]. Available: <https://shorturl.at/Com1K>
- [3] El País. Educación financiera para una juventud completamente digital. Section: Branded. [Online]. Available: <https://shorturl.at/7QfJB>