



## REVISTA

### JUVENTUD Y CIENCIA SOLIDARIA:

En el camino de la investigación

# EL ANTICUADO SISTEMA DE EDUCACIÓN Y LA PSICOLOGÍA EDUCACIONAL

Pablo Sebastián González Cordero, Mateo Sebastián Quinteros Aguirre,  
Santiago Javier Campoverde Buri, Matías Adrián Romero Orellana



Mi nombre es **Pablo Sebastián González Cordero**, tengo 15 años y estudio el primer año de bachillerato en el colegio La Salle de Azogues. Me gusta jugar videojuegos y leer. Aún no sé qué carrera estudiar, pero me gustaría que sea algo interesante.



Mi nombres es **Mateo Sebastián Quinteros Aguirre**, tengo 15 años y estudio el primer año de bachillerato en el colegio La Salle de Azogues. Me gusta jugar videojuegos con amigos, y todavía no sé qué carrera elegir.



Mi nombre es **Santiago Javier Campoverde Buri**, tengo 15 años y estudio el primer año de bachillerato en el colegio La Salle de Azogues. Me gusta jugar fútbol y videojuegos y aun no sé qué estudiaré, pero espero que sea algo bueno e interesante.



Mi nombre es **Matías Adrián Romero Orellana**, tengo 15 años, estudio el primer año de bachillerato en el colegio La Salle de Azogues. Me gusta el fútbol y aspiro a ser jugador profesional.

## Resumen

Esta revista fue creada con el objetivo de informar y concientizar sobre las situaciones que atraviesan los estudiantes y cómo estas influyen en su psicología y en su vida personal. En ese contexto, el presente artículo se sustenta en investigaciones realizadas por

autores individuales, instituciones universitarias y fuentes digitales confiables, las cuales fueron seleccionadas tras un riguroso proceso de revisión con el fin de garantizar su validez y credibilidad. Asimismo, se analiza la posibilidad de fortalecer el sistema educativo

mediante el apoyo de la psicología, se describen las metodologías más eficaces empleadas en la actualidad y se presentan tres propuestas principales orientadas a la mejora del proceso educativo, junto con otras estrategias complementarias.

**Palabras clave:** psicología, sistema de educación, salud mental, metodología.

## Explicación del tema

El sistema educativo actual existe desde hace muchos años y, a pesar del paso del tiempo, ha mantenido una estructura similar a la de su creación. Aunque este sistema ha demostrado ser eficiente en ciertos aspectos, con el avance de la tecnología y la aparición de nuevos métodos de enseñanza, se ha vuelto progresivamente obsoleto. Dado que las formas de aprendizaje han evolucionado de distintas maneras, el sistema educativo también debería adaptarse y transformarse para responder a las nuevas necesidades de los estudiantes.

El sistema educativo cada vez envejece más, por lo que se considera que se ha vuelto anticuado. Esto no solo representa un problema para el estudio en sí, sino también para los estudiantes, ya que no lograr comprender los contenidos debido a las fallas del sistema provoca un bajo rendimiento académico, malas calificaciones y, además, problemas tanto psicológicos como en la vida personal.

Cuando los estudiantes obtienen malas calificaciones, los padres o tutores legales suelen regañarlos. Esto no solo genera tensión y resentimiento entre ambas partes, sino que también afecta la percepción que el estudiante tiene de sí mismo, haciéndole creer que no es suficiente o llevándolo a compararse constantemente con otras personas. Todo esto es conocido como estrés académico.

Estas situaciones pueden derivar en problemas aún más graves, como la depresión, la cual puede provocar desánimo, distorsión de la imagen personal o, en los casos más extremos, el suicidio. Este es un problema serio que ha existido durante mucho tiempo y que ha afectado a muchas familias y relaciones importantes [1].

Este tema es relevante porque existe la necesidad de transformar el sistema educativo para que sea más eficaz y accesible para los estudiantes, facilitando

su aprendizaje y promoviendo el desarrollo de sus conocimientos. El objetivo de este artículo es concienciar sobre esta problemática y demostrar que existen mejores formas de aprendizaje que, con el tiempo, podrían aplicarse en los distintos centros educativos.

Para abordar este tema, es necesario comprender qué es la educación. Según Concepto, “la educación es el proceso de facilitación del aprendizaje y el desarrollo de conocimientos, habilidades, valores y hábitos en un grupo humano determinado. Se trata de un proceso complejo que inicia en el seno familiar y continúa en las instituciones educativas formales” [2]. La educación es una de las herramientas más importantes para el ser humano, ya que no solo permite aprender contenidos académicos, sino también desarrollar aprendizajes que surgen del entorno y de las experiencias personales.

De manera similar, la Enciclopedia Humanidades señala que “la educación es la disciplina que se ocupa de los diversos métodos de enseñanza y aprendizaje en las instituciones educativas y en los grupos sociales, con el objetivo de transmitir conocimientos, valores, habilidades, creencias y hábitos” [3]. La educación es un proceso individual, influenciado por el entorno, los valores y la realidad de cada persona, lo cual también se refleja en la educación académica.

La educación es la base de la sociedad futura, ya que forma a las personas que serán los próximos profesionales y de quienes dependerá el desarrollo de la humanidad. Por esta razón, es fundamental buscar soluciones a los problemas actuales del sistema educativo, con el fin de garantizar un mejor futuro, una mayor igualdad de oportunidades y una mejor calidad de vida.

Dado que los estudiantes actuales serán los profesionales del mañana, una educación de calidad resulta esencial para el progreso en las distintas áreas del conocimiento. Gracias a nuevas mentes innovadoras, será posible avanzar en campos como la ciencia, la tecnología y la medicina. Nuevos matemáticos y físicos podrán desarrollar métodos más eficientes; científicos y médicos podrán descubrir tratamientos que salven millones de vidas; y biólogos y químicos ampliarán el estudio de especies vivas y extintas. Por ello, mejorar la educación es una necesidad urgente [4]. Finalmente, tras realizar una investigación para identificar

**Tabla 1.** Descripción de métodos educativos innovadores

Educación práctica	Palacio de memoria	Educación visual
La educación tiene muchas formas de ser aplicada, pero algunas destacan más que otras. Una de ellas es la educación práctica, la cual se basa en enseñar a los estudiantes no solo mediante textos y teoría, sino también a través de la aplicación de lo aprendido en situaciones reales. Esto permite comprobar que el aprendizaje ha sido efectivo y facilita una mejor comprensión del conocimiento, promoviendo un aprendizaje más significativo.	El palacio de memoria es una técnica que se utiliza para aumentar la capacidad de retener información mediante la creación mental de un espacio, como un palacio. En este se colocan distintos elementos, como objetos o imágenes, que se asocian estratégicamente con la información que se desea recordar. Esto hace que los contenidos sean más fáciles de memorizar y permanezcan más presentes en la vida diaria del individuo, ya que también pueden vincularse con emociones y experiencias cotidianas.	La educación visual es uno de los métodos más utilizados en la actualidad; sin embargo, siempre puede mejorarse. Gracias a los avances tecnológicos, es posible utilizar recursos como videos, imágenes o películas relacionadas con el tema de estudio. Este tipo de educación se vincula con el palacio de memoria, ya que al observar elementos visuales y encontrarlos posteriormente en la vida diaria, se facilita el recuerdo de la información aprendida. La educación visual ofrece múltiples posibilidades para enriquecer el aprendizaje.

los métodos educativos más efectivos, se seleccionaron aquellos respaldados por artículos de autores y plataformas como Intellectus, Educación 3.0 y World Vision

Ecuador, considerando que estos proponen estrategias más adecuadas para mejorar el aprendizaje.

Estos métodos fueron seleccionados por su facilidad de comprensión, la sencillez para aplicarlos y la influencia positiva que tienen en el aspecto psicológico del estudiante. Esta influencia es clave tanto para el aprendizaje académico como para el bienestar personal, ya que una buena salud mental resulta fundamental para aprender de manera efectiva. Mantener una mente clara y equilibrada marca la diferencia entre un buen aprendizaje y uno deficiente.

Gracias al artículo publicado en Dialnet por la Universidad Técnica de Cotopaxi, se recopiló la información necesaria para la elaboración de la tabla sobre los métodos de educación [1].

El artículo analizado representa un fragmento de una revista científica dedicada a la investigación del conocimiento, en la cual se señala que “la psicología ha sido fundamental para el proceso de enseñanza y aprendizaje, ya que a través de ella se puede comprender cómo aprendemos en cada una de las etapas del desarrollo” [1]. La psicología permite entender la forma en que las personas aprenden y se relaciona directamente con el sistema educativo tradicional, el cual ha permanecido vigente durante décadas. Sin embargo,

en ese tiempo, la forma de pensar y la psicología de las personas eran distintas, ya que no se contaba con la tecnología que existe en la actualidad. Este cambio ha influido en el pensamiento común, provocando que los nuevos modos de aprender no siempre se ajusten a los métodos educativos antiguos.

Asimismo, el artículo señala que “la psicología dentro de la educación busca comprender la conducta y el proceso de aprendizaje de cada estudiante, respetando su individualidad y considerándolo como un ser biopsico-social, así como su ritmo y estilo de aprendizaje y la influencia que esto tiene en su vida personal” [1]. A pesar de que el pensamiento colectivo ha evolucionado, la individualidad se mantiene, ya que cada persona posee una forma particular de aprender. Gracias a los avances tecnológicos actuales, es posible identificar y aplicar métodos educativos que se adapten tanto a las necesidades individuales como a las generales.

## Conclusiones

La educación es uno de los pilares más importantes de la sociedad actual, ya que define el futuro y abre una

infinidad de posibilidades en todos los ámbitos. Por esta razón, es necesario potenciarla al máximo, mejorarla y, sobre todo, comprenderla, al mismo tiempo que se analiza la psicología y la influencia que esta tiene en cada individuo. Con este artículo se busca concientizar a las personas para que dejen de ver la educación como algo simple o sin importancia y comiencen a valorarla por lo que realmente es: una herramienta fundamental que contribuye a la formación de las personas. De esta manera, se pueden comprender los distintos pensamientos y formas de razonamiento existentes y optimizarlos para alcanzar resultados más positivos y efectivos.

## Referencia

- [1] J. A. Garzón González, O. D. Rojas Londoño, L. A. Cañizares Vasconez, and C. P. Culqui Cerón, “El impacto de la psicología en el ámbito educativo,” *RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento*, vol. 3, no. 2, pp. 543–565, 2019, section: RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento. [Online]. Available: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7066864>
- [2] Raffino, Equipo editorial, Etecé, “\_ESEducación - Características, historia, tipos y definiciones,” 2025. [Online]. Available: <https://concepto.de/educacion-4/>
- [3] M. I. Gómez, “\_ESEducación: qué es, características e importancia,” 2025. [Online]. Available: <https://humanidades.com/educacion/>
- [4] Orientanet, “¿Qué es la orientación escolar?” 2026. [Online]. Available: <https://www.orientanet.es/qu-e-es-la-orientacion-escolar/>