



## REVISTA

### JUVENTUD Y CIENCIA SOLIDARIA:

En el camino de la investigación

# EMBARAZO EN ADOLESCENTES

Astrid Ariana Pinos Rodríguez, Nicole Stefanie Tenezaca León,  
Wendy Fabiana Castillo Idrovo, Alexia Pauleth Calle Crespo



Mi nombre es **Astrid Ariana Pinos Rodríguez**, tengo 15 años de edad y vivo en el cantón Biblián. Estudio el primer año de BGU en la Unidad Educativa La Salle. Mis pasatiempos favoritos son bailar y el boxeo. Quiero estudiar Medicina.



Mi nombres es **Nicole Stefanie Tenezaca León**, tengo 15 años de edad y vivo en la parroquia Cojitambo. Estudio el primer año de bachillerato en la Unidad Educativa La Salle. Mis pasatiempos favoritos son escuchar música y pasar tiempo con mi mascota. Quiero estudiar Arquitectura.



Mi nombre es **Wendy Fabiana Castillo Idrovo**, tengo 15 años de edad y vivo en la parroquia de Charasol. Estudio el primer año de bachillerato en la Unidad Educativa La Salle. Mis pasatiempos favoritos son ir al gimnasio y pasar tiempo con mi mascota. Quiero estudiar Medicina.



Mi nombre es **Alexia Pauleth Calle Crespo**, tengo 15 años de edad y vivo en la ciudad de Azogues. Estudio el primer años de bachillerato en la Unidad Educativa La Salle. Mis pasatiempos favoritos son escuchar música e ir al gimnasio. Quiero estudiar Arquitectura.

## Resumen

En esta investigación nos centramos en un problema preocupante de la actualidad: el embarazo en adolescentes. Para ello, analizamos algunos riesgos y consecuencias que puede provocar el embarazo a temprana edad. Entre los peligros más comunes se encuentran

los partos prematuros y la posibilidad de que el bebé presente alguna malformación.

Los datos consultados muestran un notable incremento, en las últimas décadas, de niñas menores de 15 años afectadas por esta situación. También identificamos va-

rios factores asociados, como la limitación en el acceso a la educación, el ingreso a trabajos que no satisfacen las necesidades básicas del hogar, la vulnerabilidad de los jóvenes, las condiciones socioeconómicas, entre otros.

Nuestro objetivo es difundir información relevante entre adolescentes sobre cómo iniciar su vida sexual de manera responsable, los métodos anticonceptivos existentes y algunas alternativas para enfrentar la maternidad a temprana edad. Con base en los datos recopilados, observamos que los sectores más afectados por esta problemática son las zonas rurales e indígenas, debido principalmente a la falta de información sobre este tema.

**Palabras clave:** embarazo, adolescentes, riesgos, vulnerabilidad, prevención

## Explicación del tema

Nuestro objetivo es estudiar por qué el embarazo en la adolescencia perjudica las oportunidades de crecimiento personal y colectivo de los jóvenes, así como plantear nuevas estrategias de prevención y acompañamiento que garanticen que las adolescentes puedan construir un proyecto de vida estable con visión de futuro.

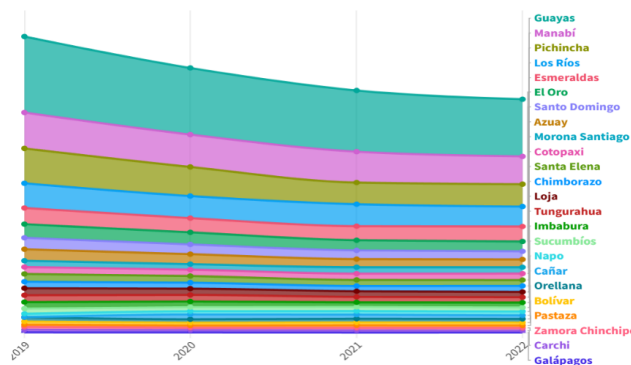
El embarazo en adolescentes representa un problema que impacta significativamente en varios aspectos del entorno y de la vida de las jóvenes. Esta situación obstaculiza sus oportunidades educativas y laborales, ya que, en muchos casos, se ven obligadas a abandonar la institución educativa para asumir las responsabilidades que implica la maternidad [1].

Asimismo, el embarazo a temprana edad está asociado con riesgos para la salud física, como complicaciones durante el embarazo e incluso en el momento del parto, debido a la inmadurez biológica. Además, esta realidad contribuye a la perpetuación de desigualdades sociales, limitando el progreso personal y profesional de las adolescentes, lo que con frecuencia las conduce a situaciones de pobreza y a un limitado acceso a mejores oportunidades de vida [2].

El embarazo en adolescentes es un tema de gran importancia social y económica, ya que afecta a miles de jóvenes en todo el mundo y genera retos tanto per-

sonales como colectivos. Esta situación suele darse en jóvenes menores de 19 años y puede estar relacionada con varios factores, como la falta de educación sexual, el acceso limitado a métodos anticonceptivos, la presión social o familiar y las condiciones socioeconómicas vulnerables [3].

A continuación, se observa el porcentaje de bebés nacidos vivos de madres adolescentes entre 10 y 19 años a nivel nacional entre los años 2019 y 2022 [4].



**Figura 1.** Número de bebés nacidos vivos  
Fuente: [4]

Como se muestra en la Figura 1, se observa una disminución progresiva de nacimientos en madres adolescentes en todo el país entre 2019 y 2022; sin embargo, las provincias con mayores registros de recién nacidos hijos de adolescentes continúan siendo Guayas, Manabí, Pichincha, Los Ríos y Esmeraldas. Esto evidencia que el problema se ha extendido en la mayoría de comunidades del país, especialmente en la costa, lo que ha generado un aumento significativo en los casos, tal como señala Berenice Cordero, exministra de Inclusión Económica y Social [5].

A nivel nacional, el 15 % de los nacidos vivos son hijos de madres de entre 10 y 19 años, una cifra que supera el promedio mundial, aunque mantiene una tendencia a la baja [6]. De especial preocupación es la proporción de embarazos en niñas de 10 a 14 años, con 4.333 casos reportados en 2023, muchos de ellos vinculados a situaciones de violencia sexual. En ese mismo año, la tasa de maternidad en adolescentes de 15 a 19 años fue de 42,8 por cada 1.000 mujeres, con niveles más elevados en la región amazónica y costera, principalmente en las provincias de Guayas, Manabí y Pichincha. Un embarazo puede presentar diversas dificultades cuando ocurre a una edad tem-

prana. Lo más preocupante es que, cuando la madre es menor de edad, los riesgos aumentan de manera alarmante: existe mayor probabilidad de malnutrición, partos prematuros y de que el bebé nazca con alguna malformación. Además, se estima que existe hasta un 50 % de posibilidad de que el recién nacido presente complicaciones en las primeras semanas de vida, las cuales pueden incluso derivar en la muerte del bebé [7].

Por ello, este artículo busca responder la siguiente pregunta de investigación: ¿Cómo afecta el embarazo en la adolescencia al proyecto de vida de una joven? Esta problemática se ha intensificado debido al alto número de riesgos médicos tanto para la madre como para el bebé, lo que limita las oportunidades de formación y desarrollo profesional de las adolescentes [8]. Otro aspecto relevante es la falta de recursos económicos, especialmente evidente en la provincia del Cañar, donde se registran tasas elevadas de embarazo adolescente, con mayor incidencia en comunidades rurales e indígenas.

La falta de educación sexual adecuada también constituye un factor determinante, ya que muchas jóvenes no cuentan con información suficiente para iniciar su vida sexual de manera responsable. Esta situación se agrava debido a la ausencia o insuficiencia de programas de educación sexual integral, que no proporcionan a las adolescentes las herramientas necesarias para prevenir embarazos tempranos. Por ello, se han impulsado acciones destinadas a mejorar el acceso a información educativa y a diversos métodos anticonceptivos [9].

La meta de esta investigación es analizar las causas y consecuencias del aumento de embarazos en adolescentes, con el propósito de disminuir su incidencia y atenuar los impactos negativos en la salud, el desarrollo personal y la cohesión social. Se identifican tasas elevadas de embarazo adolescente, principalmente en poblaciones indígenas, lo que agrava la evolución de esta problemática en la región.

El embarazo adolescente se define, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), como aquel que ocurre entre los 10 y 19 años de edad [3]. De forma similar, tanto el Ministerio de Salud Pública (MSP) [10] como el Consejo Nacional para la Igualdad Intergeneracional (CNII) consideran embarazo adolescente al que se presenta antes de los 20 años. La

literatura académica señala que se trata de un fenómeno multifacético que abarca dimensiones biológicas, psicológicas y sociales, y utiliza términos como “embarazo precoz” o “embarazo temprano” para referirse a este proceso [8].

## Conclusiones

En Ecuador, el embarazo en adolescentes representa un problema significativo que conlleva múltiples desafíos. Muchas jóvenes se ven obligadas a abandonar sus estudios para incorporarse al trabajo y poder sostener a sus hijos. Además, su salud, así como la del bebé, se expone a mayores riesgos durante el embarazo y el parto. Esta situación es más frecuente en determinadas zonas del país y, en muchos casos, está relacionada con la falta de información sobre educación sexual o con situaciones de violencia.

## Referencia

- [1] Ayuda en acción, “Embarazo adolescente: causas, riesgos y prevención,” Oct. 2024. [Online]. Available: <https://ayudaenaccion.org/blog/mujer/embarazo-adolescencia/>
- [2] UNFPA Ecuador, UNICEF Ecuador, UNFPA LAC, Ministerio de Salud Pública, “Consecuencias socioeconómicas del embarazo en la adolescencia en Ecuador” - Implementación de la metodología para estimar el impacto socioeconómico del embarazo y la maternidad adolescentes en países de América Latina y el Caribe – Milena 1.0,” 2020. [Online]. Available: <https://ecuador.unfpa.org/es/publications/consecuencias-socioecon%C3%B3micas-del-embarazo-en-la-adolescencia-en-ecuador%E2%80%9D>
- [3] Organización Mundial de la Salud, “Adolescent pregnancy,” 2024. [Online]. Available: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
- [4] K. A. Calderón Huilca and K. J. Calderón Huilca, “Identificación de los factores desencadenantes y complicaciones asociadas al embarazo ectópico en adolescentes.” bachelorThesis, Riobamba:

- Universidad Nacional de Chimborazo, Jul. 2025, accepted: 2025-07-21T15:53:53Z. [Online]. Available: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/15656>
- [5] J. Veletanga, “Ecuador registra más de 51.000 embarazos adolescentes en 2019; la pandemia agudizará esta realidad,” 2020. [Online]. Available: <https://www.edicionmedica.ec/secciones/salud-publica/ecuador-registra-mas-de-51-000-embarazos-adolescentes-en-2019-la-pandemia-agudizara-esta-realidad--96524>
- [6] Consejo Nacional para la Igualdad Intergeneracional, “Boletín Estadístico Temático,” 2024. [Online]. Available: [https://www.igualdad.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2024/08/bolletin\\_estadistico\\_embarazo\\_adolescente\\_2024\\_0722.pdf](https://www.igualdad.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2024/08/bolletin_estadistico_embarazo_adolescente_2024_0722.pdf)
- [7] Plan international, “Embarazo adolescente o precoz,” 2025. [Online]. Available: <https://plan-international.es/girls-get-equal/embarazo-adolescente>
- [8] D. F. V. B. Muñoz, M. G. C. Sandoval, E. P. C. Ochoa, S. A. H. Sánchez, and E. V. Z. Vinuesa, “Socioeconomic and health consequences of adolescent pregnancies in Ecuador in the period 2015-2021,” *HIV Nursing*, vol. 23, no. 3, pp. 1733–1738, May 2023. [Online]. Available: <https://hivnursing.net/index.php/hiv/article/view/2039>
- [9] D. J. Mendoza-Velazco, F. G. Menéndez-Menéndez, I. M. Sánchez-Azúa, and M. F. Linzan-Saltos, “Models of Intervention and Social Support Given to Pregnant Adolescents: A Sociological Study Applied in the City of Portoviejo, Ecuador,” *Journal of Ecohumanism*, vol. 3, no. 4, pp. 3503–3514, 2024. [Online]. Available: <https://www.ceeol.com/search/article-detail?id=1273459>
- [10] Ministerio de Salud Pública, “Política intersectorial de prevención del embarazo en niñas y adolescentes Ecuador 2018 - 2025,” 2018. [Online]. Available: <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2018/07/POL%C3%8DTICA-INTERSECTORIAL-DE-PREVENCI%C3%93N-DEL-EMBARAZO-EN-NI%C3%91AS-Y-ADOLESCENTES-para-registro-oficial.pdf>